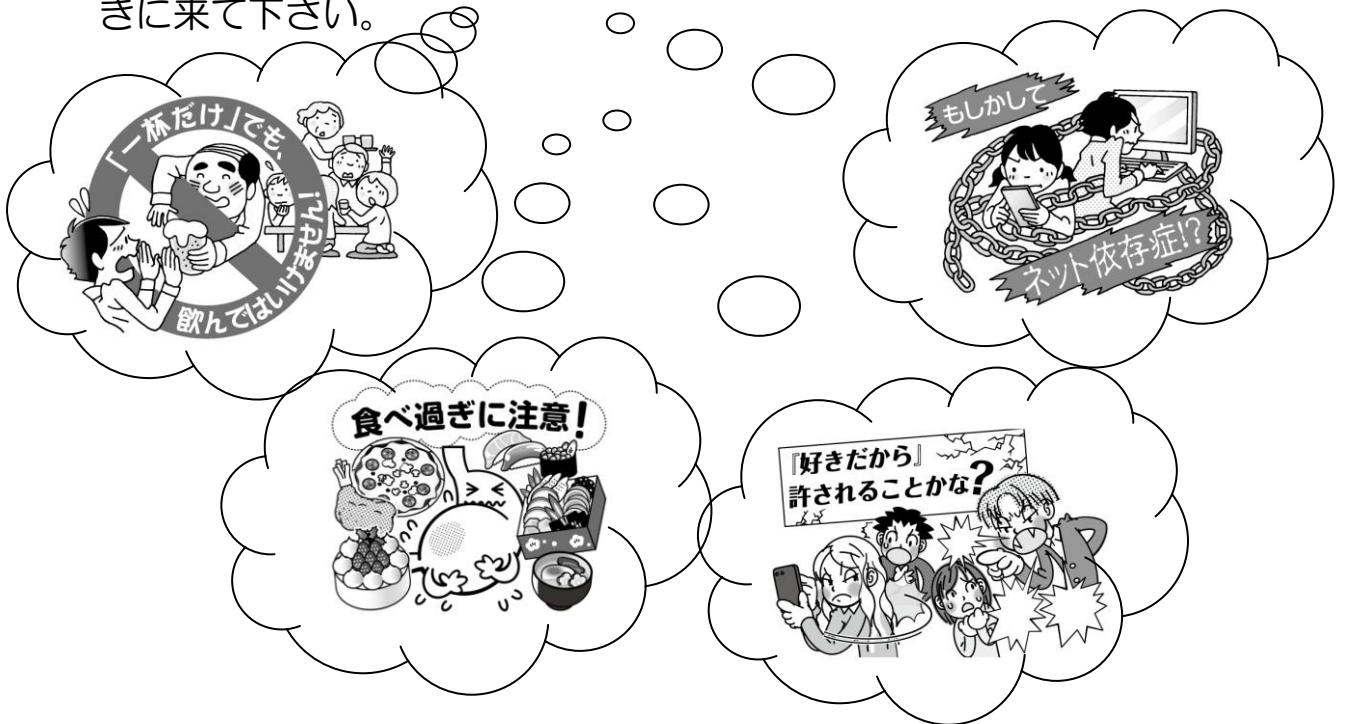


# ほけんだより 冬休み直前臨時号！

期末テストも終わり、クリスマスやお正月はもう目前！せっかくの冬休み、心も身体も健康に、楽しい時間を過ごしましょう。冬休み明け、学校生活をスムーズにスタートさせるために、すべきことはわかりますよね？自信のない人は友達や先生に確認しましょう。ヒントは「生活リズム」です。保健室でも教えますよ。いつでも聞きに来て下さい。



2016 年を振り返り、  
2017 年をよりよい  
1 年にしましょう！  
2017 年の目標は  
何ですか？

2017



2016



# こんな誘惑に、NO!

ふだんから自分の気持ちを  
きちんと伝える言葉を持とう

楽しみが多い分、誘惑が多いのも冬休み。親戚のひとや、友達、先輩から誘われたとき、「だめなことはだめ」、「嫌なことは嫌」と、自分の言葉で断ることは出来ますか？その場の雰囲気ですいに乗ることで、自分が傷つくだけでなく、誘った人が罪を負うことになる可能性もあります。少し考えてみましょう。

<p>⊙ 性行為</p> <p>好きならいいじゃん</p> <p>NO!</p>	<p>⊙ キャッチセールス</p> <p>ちょっとだけ時間ない?</p> <p>NO!</p>	<p>⊙ かけごと</p> <p>つきあいたと思って</p> <p>NO!</p>
<p>⊙ 夜のはいかい</p> <p>みんな集まってるから、おいでよ</p> <p>NO!</p>	<p>⊙ タバコ</p> <p>試しに吸ってみ</p> <p>NO!</p>	<p>⊙ アルコール</p> <p>正月くらいいいさ</p> <p>NO!</p>
<p>⊙ 危険な薬物</p> <p>一回だけなら大丈夫</p> <p>NO!</p>	<p>⊙ 出会い系サイト</p> <p>面白いことが待ってるよ</p> <p>NO!</p>	